



ဒစ်ဂျစ်တယ်ကမ္ဘာကိုနားလည်ခြင်း (အဆင့် ၁)

အောက်ဖော်ပြပါ ဉာဏ်စမ်းပဟေဠိ အတိုလေးတွေကို ဖြေကြည့်ပြီး ဒစ်ဂျစ်တယ်ကမ္ဘာအကြောင်း သင်ဘယ်လောက်သိထားလဲ ဆိုတာကြည့်ရအောင်။

အောက်ဖော်ပြပါ စာကြောင်းတွေကို ဖတ်ကြည့်ပြီး မှန် ဒါမှမဟုတ် မှား ရွေးပေးပါ။

၁။ တခြားလူတွေကို သင့်လျှို့ဝှက်စကားလုံးပြောပြတာ ကောင်းတဲ့အကြံပါ။

မှန် မှား

၂။ သင့်သူငယ်ချင်းရဲ့ ရယ်စရာပုံတွေကို လူမှုမီဒီယာပေါ် share လို့ရပါတယ်။

မှန် မှား

၃။ တစ်စုံတစ်ယောက်က အွန်လိုင်းပေါ်ကနေ သင့်ဆီကို ရိုင်းစိုင်းတဲ့ မက်ဆေ့ချ်ပို့တယ် ဆိုရင် သင်ယုံကြည်ရတဲ့ လူကြီးတစ်ယောက်ကို အသိပေးသင့်ပါတယ်။

မှန် မှား

၄။ ဝက်ဘ်ဆိုက်အားလုံးက ဘေးကင်းလုံခြုံမှုမရှိသလို အွန်လိုင်းပေါ်က ပုံတွေ၊ အကြောင်းအရာတွေ အားလုံး ကလည်း အမှန်မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။

မှန် မှား

၅။ သင်မသိတဲ့လူက သင့်ကို မက်ဆေ့ချ်ပို့တာကို မသိချင်ယောင်ဆောင်တာက ရိုင်းရာကျပါတယ်။

မှန် မှား

